



TENNO SUSHI FÜR DICH ZUHAUSE
TAKE-AWAY & LIEFERDIENST

Lieferung
& Abholung

Di - Sa



VORSPEISEN

GYOZA ^{4 Stück}



Japanische Teigtaschen an Tenno-Sesam-Sauce
Mit Gemüse
Mit Gemüse & Hähnchenfleisch

5

6

GOMA WAKAME



Seetang Salat

6

EDAMAME



Sojabohnen

6

QUINOA SALAT



Weizenkeime, Sojabohnen,
Tenno-Sesam-Sauce

6

GEBACKENE GARNELEN ^{4 Stück}

mit Sweet-Chili-Sauce

14

SHAKE CARPACCIO

Schottischer Wildlachs auf Algensalat mit Tenno-Senf-Dressing & Sesam

15

HAMACHI CARPACCIO

Japanische Gelbflossenmakrele auf Algensalat mit Tenno-Senf-Dressing, Sesam & Frühlingszwiebeln

15

MAGURO TATAKI 16
Kurzgebratener Thunfisch (kalt serviert) mit Tenno-Senf-Ingwer-Vinaigrette,
Sesam & Frühlingszwiebeln

YAKITORI HÄHNCHENSPIESSE 4 Stück 10
Teriyaki-Sauce & Sesam

SASHIMI

MUTSO 7 Stück 18
Butterfisch

HAMACHI 7 Stück 18
Gelbflossenmakrele

SHAKE SASHIMI 7 Stück 19
Lachs

MAGURO & SHAKE SASHIMI 3 & 4 Stück 19
Thunfisch & Lachs

MAGURO SASHIMI 7 Stück 20
Thunfisch

SASHIMI MORIAWASE 16 Stück 40
16 Stücke von 6-7 verschiedenen rohen Fischen & Meeresfrüchten



Bestellung

per Telefon unter
07131 / 6187250



NIGIRI-SUSHI

TAMAGO 2 Stück 
Eierstich

6

HAMACHI 2 Stück
Gelbschwanzmakrele

8

SHAKE 2 Stück
Lachs

8

UNAGI 2 Stück
Gegrillter Flusaaal

8

MAGURO 2 Stück
Thunfisch

9

EBI 2 Stück
Gekochte Garnelen

9

SHAKE ABURI 2 Stück
Flambierter Lachs, Spicy-Mayo, Unagi-Sauce, Fliegenfischkaviar,
Frühlingszwiebeln & Bonito-Flakes

10

WAGYU BEEF 2 Stück
Japanisches Rindfleisch

10

TEMAKI-SUSHI

SHAKE AVOCADO HANDROLL



Lachs, Avocado, Frischkäse & Sesam

8

SPICY TUNA HANDROLL

Thunfisch-Tatar, Gurke, Spicy-Mayo, Tempura-Crunch & Unagi-Sauce

9

CALIFORNIA HANDROLL

Garnelen, Avocado, Gurke & Fliegenfischkaviar

9

SNOWCRAB HANDROLL

Schneekrabbenfleisch, Avocado, japanische Mayonnaise, frisch gemahlener Pfeffer & Fliegenfischkaviar

10

HOSO-MAKI-SUSHI

KAPPA MAKI 6 Stück



Gurke & Sesam

5

AVOCADO MAKI 6 Stück



Avocado

6

TEKKA MAKI 6 Stück

Thunfisch

8

Folge uns!
auf



SHAKE MAKI 6 Stück

Lachs

7

SHAKE AVOCADO MAKI 6 Stück

Lachs & Avocado

7

SHAKE KAWA MAKI 5 Stück

Gegrillte Lachshaut mit Gurke

8

SUMMER ROLL 5 Stück 

Gebackene Garnelen, Frischkäse, Mango, Frühlingszwiebeln, Fliegenfischkaviar, Wildkräuter-Salat, Spicy-Mayo & Sweet-Chili-Sauce

12

URA-MAKI / INSIDE OUT

AVOCADO ROLL 8 Stück  

Avocado, Frischkäse & Sesam

7

GURKE ROLL 8 Stück  






Gurke, Frischkäse & Sesam

7

MANGO ROLL 8 Stück  

Mango, Avocado, Frischkäse & Sesam

7

- SHAKE ROLL** 8 Stück  8
Lachs, Avocado, Frischkäse & Sesam
- ALASKA ROLL** 8 Stück  8
Lachs, Gurke, Frischkäse & Sesam
- MANGO SHAKE ROLL** 8 Stück  8
Lachs, Mango, Frischkäse & Sesam
- CRUNCHY SALMON SKIN** 8 Stück 8
Knusprig gegrillte Lachshaut, Gurke & Sesam
- EBI TEMPURA** 8 Stück  9
Knusprig gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, Spicy-Mayo & Sesam
- UNAKYO ROLL** 8 Stück 9
Gegrillter Flusaal, Unagi-Sauce, Gurke & Sesam
- SPICY TUNA ROLL** 8 Stück  12
Thunfisch-Tatar pikant gewürzt, Gurke, Frühlingszwiebeln & Sesam
- HOTATE ROLL** 8 Stück 12
Kanadische Jakobsmuscheln, Avocado, Frühlingszwiebeln & Fliegenfischkaviar

Lieferung
& Abholung

Di - Sa



QUINOA ROLL 6 Stück  
Avocado, Frischkäse & Sesam mit
Quinoa-Topping und Sesam-Sauce

12

BIG BAKED ROLL 6 Stück  
Knusprig gebackene Rolle mit Lachs, Thunfisch, Garnele, Avocado,
Gurke, Frischkäse & Tenno-Sesam-Sauce

16

TENNO-SPECIAL-ROLLS

TENNO CRUNCHY ROLL 8 Stück
Thunfisch-Tartar, Gurke, Spicy-Mayo, Tempura-Crunch, Unagi-Sauce &
Sesam

12

CALIFORNIA ROLL 8 Stück
Garnele, Avocado, Gurke mit Fliegenfisch-kaviar, japanische
Mayonnaise & Sesam

12

FITNESS ROLL 6 Stück
Lachs, Avocado, Eierstich im hauchdünnen Gurkenmantel,
Unagi-Sauce & Sesam ohne Reis

16

SHAKE TATAR ROLL 8 Stück
Lachs-Tartar, Avocado, Spicy-Mayo, Unagi-Sauce, Fliegenfischkaviar
& Sesam

18

- SHAKE ABURI ROLL** ^{8 Stück}  **18**
Lachs flambiert, Mango, Avocado, Frischkäse, Lachskaviar, Tenno-Sesam-Sauce & Sesam
- RAINBOW ROLL** ^{8 Stück} **20**
Thunfisch, Lachs, Butterfisch, Garnele, Avocado, Gurke, Fliegenfischkaviar, Spicy-Mayo & Sesam
- DRAGON ROLL** ^{8 Stück}  **20**
Gegrillter Aal, gebackene Garnele, Gurke, Avocado & Aal-Topping
- TUNA ROLL** ^{8 Stück} **20**
Thunfisch, Gurke, Thunfisch-Topping, Tenno-Special-Sauce & Sesam
- CRISPY TIGER** ^{8 Stück}   **22**
Gebackene Garnele, Mango, Frischkäse, Lachs flambiert, Unagi-Sauce, Spicy-Mayo, Fliegenfischkaviar, Bonito-Flakes & Sesam
- SURF & TURF** ^{8 Stück}  **25**
Wagyu-Beef-Topping, gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, Unagi-Sauce, Frühlingszwiebeln & Sesam
- SNOW CRAB ROLL** ^{8 Stück} **25**
Schneekrabbenfleisch, Mango, Avocado, Fliegenfischkaviar-Topping & Sesam

Bestellung

per Telefon unter
07131 / 6187250

YAKUZA ROLL 8 Stück **25**

Thunfisch-Tartar pikant gewürzt mit Gurke, getoppt mit marinierten Thunfisch-Würfeln, Frühlingszwiebeln & Unagi-Sauce

TOMMYS PORNO ROLLE **30**

Gebackene Garnelen, Mango, Frischkäse, Lachs flambiert, Unagi-Sauce, Spicy-Mayo, Fliegenfischkaviar, Sesam & frischer Trüffel

LOBSTER ROLL **30**

Schneekrabbenfleisch, Mango, Avocado, Sesam & Hummerschwanz-Topping

SURF & TURF + TRÜFFEL **33**

Wagyu-Beef-Topping, gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, Sesam & frischer Trüffel

POKE BOWLS

VEGETARISCH **12**

LACHS **16**

THUNFISCH **18**



TENNO PLATTEN

FEINSCHMECKER PLATTE Für 1-2 Personen **59**

Gebackene Garnelen, Dreierlei Carpaccio auf Algensalat, Shake Maki (6 Stk.), Shake Aburi Nigiri, Tenno Crunchy Roll (4 Stk.), Shake Roll (4 Stk.), California Roll (4 Stk.)

TENNO KLASSIKER Für 1 Person **40**

Lachs Maki, Tuna Maki, Lachs Nigiri, Tuna Nigiri, Ebi Tempura Roll

TENNO ALL STARS Für 1-2 Personen **65**

Lachs Nigiri, Tuna Nigiri, Ebi Nigiri, Tenno Crunchy, Shake Roll, Crispy Tiger

TOMMYS FAVOURITES Für 2 Personen **80**

Avocado Maki, Lachs Maki, Shake Roll, California Roll, Crispy Tiger, gebackene Garnelen, Tuna & Lachs Sashimi

QUARANTÄNE PLATTE Für 2 Personen **99**

Tuna Roll, Snow Crab, Surf & Turf, Crispy Tiger, Summer Roll



vegetarisch



scharf



enthält Gluten



enthält Laktose

LIEFERUNG & ABHOLUNG

Di - Sa: 16:00 - 20:00 Uhr



07131 6187250



mail@tenno-sushi.de

Mindestbestellwert 50 Euro. Lieferung im Umkreis von 10 km. Für einen reibungslosen Bestellablauf empfehlen wir 2h im Voraus zu bestellen. Ihre Bestellungen nehmen wir bereits vormittags ab 10.00 Uhr entgegen.



Hunger?

Folge uns!



@tenno_sushi_lounge

Tenno Sushi Lounge GmbH
Kaiserstraße 27 | 74072 Heilbronn



Inhaber: Thomas Gödtel
Tel.: 07131 / 6187250 | mail@tenno-sushi.de